

나주스포츠클럽 엄마아빠와 함께하는 생존수영 교실!

우리 가족 안전은 우리가 지킨다
물놀이 안전사고 예방 및 생존수영 배우고
이번 여름 안전한 물놀이 즐기자!!!

매주
일요일
오전!



문화체육관광부



대한체육회
Korean Olympic Committee



나주시
NAJU CITY



동신대학교 생활체육학과

나주스포츠클럽과 리더스수영장이 함께하는
생존수영 교실

시간표

장 소 : 나주혁신도시 리더스수영장 (스타벅스DT점 뒷편)

회 비 : 가족당 1만원

모 집 : 4~12월 매주 월요일 **선착순접수** 1부~3부 각 4가족

1부 (4가족) 10:00~10:50

10:00~10:10 몸풀기 및 안전사고예방교육

10:10~10:30 생존수영 (물에뜨기 / 탈출하기)

10:30~10:50 우리 아이와 물놀이 하기

2부 (4가족) 11:00~11:50

11:00~11:10 몸풀기 및 안전사고예방교육

11:10~11:30 생존수영 (물에뜨기 / 탈출하기)

11:30~11:50 우리 아이와 물놀이 하기

3부 (4가족) 12:00~12:50

12:00~12:10 몸풀기 및 안전사고예방교육

12:10~12:30 생존수영 (물에뜨기 / 탈출하기)

12:30~12:50 우리 아이와 물놀이 하기

나주스포츠클럽과 리더스수영장이 함께하는
생존수영 교실

안내사항 및 준비물

1. 생존수영 교실운영 은 수상안전 자격을 갖춘 전문 강사가 투입될 예정입니다.
2. 수영장 수심 90CM~120CM (변환수심)
3. 수영 교육 X 생존수영교육 O
4. 자녀 나이제한 X 영유아 경우 방수귀저기 필참
5. 안전보험 및 구명조끼등 배치하여 안전에 최선을 다하겠습니다.
6. 적절한 수영복 / 수모 / 물안경 착용 (레쉬가드 O , 비키니 X)

본 프로그램은 문화체육관광부/대한체육회/나주시의 지원을
받아 운영하며 안전사고를 예방하고
우리의 안전을 스스로 지키고
안전한 물놀이 문화를 만들기위한 프로그램입니다



나주스포츠클럽 신청 및 문의 010-3163-2320



문화체육관광부



대한체육회
Korean Olympic Committee



나주시
NAJU CITY



동신대학교 생활체육학과
DONGSHIN UNIVERSITY